

Jugendtraining

Hallo Jugend!

Ich habe für euch einen Fahrerlehrgang mit Patrick Hofer vom 1RMC Reutlingen organisiert.

Der Fahrerlehrgang findet am 27.Juni statt.
Treffpunkt ist um 9.00 Uhr an der Strecke am Galgenrain.

Begonnen wird mit einem gemeinsamen Frühstück, danach starten wir mit einer kleinen Runde Theorie in den Trainingstag.

Vermitteln wollen wir euch die richtige Haltung auf dem Bike, sowie Kurventechnik und Sprungtechnik.
Das ganze wird dann auf der Strecke mit Sektionstraining umgesetzt und vertieft.

Am Mittag werden wir zusammen grillen um dann gestärkt den Rest des Tages in Angriff zu nehmen.

Frühstück, Mittagessen und Getränke werden für diesen Tag für alle Teilnehmer vom Verein zur Verfügung gestellt.

Nach Trainingsschluss steht der Grill für jedermann zur Verfügung – Essen und Getränke sollten dann jedoch selbst besorgt werden.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb bitte ich um Anmeldung bis Mittwoch 24. Juni. Bei zu vielen Anmeldungen wird ausgelost.

Bis dann und Gruß euer

Jugendleiter Michael Esslinger

jugendleiter@hmv-hepsisau.de